

Renseignements pour la conjointe / la partenaire

Comprendre les symptômes d'un déficit en testostérone chez l'homme

Qu'est-ce qu'un déficit en testostérone?

Les hommes, et les partenaires dans leur vie, croient peut-être souvent à tort que leur baisse de désir sexuel est attribuable à une dysfonction érectile, alors qu'elle peut tout simplement traduire un symptôme de déficit en testostérone⁵. En fait, le déficit en testostérone touche au Canada près de 1,7 million d'hommes âgés de plus de 45 ans^{1,2}. Les hommes souffrant de maladies chroniques comme l'obésité, le diabète et l'hypertension sont plus susceptibles d'avoir un déficit en testostérone que les autres hommes¹.

Les hommes peuvent être réticents à discuter de ces questions avec leur conjointe ou partenaire. La partenaire qui se renseigne sur les symptômes et les traitements du déficit en testostérone peut être une aide pour inciter l'homme dans sa vie à vouloir parler à son médecin des symptômes associés à un déficit en testostérone.

Mais qu'éprouve-t-il en réalité?

Ce qu'il dit	Ce que les autres peuvent penser	Ce qui pourrait être le problème...
<i>« Je n'ai plus beaucoup d'énergie »</i>	<i>Il ne fait que trouver des excuses.</i>	<i>Le déficit en testostérone peut affecter le niveau d'énergie et faire en sorte que l'homme se sente moins enclin à prendre part aux activités auxquelles il s'adonnait.</i>
<i>« Je suis déprimé pour aucune raison »</i>	<i>Il passe une mauvaise période et doit se ressaisir pour en sortir.</i>	<i>Un homme qui a un déficit en testostérone peut fréquemment éprouver des changements d'humeur. Souvent, il ignore qu'un déficit en testostérone est une affection chronique associée à des symptômes physiques et émotionnels. Il peut être réticent à parler de son état à son médecin, à sa conjointe ou à sa partenaire ainsi qu'à des amis, ce qui crée chez lui un sentiment d'isolement et de dépression.</i>
<i>« Je n'ai pas l'appétit sexuel que j'avais auparavant. »</i>	<i>Peut-être qu'il ne me trouve plus attirante. Ou peut-être souffre-t-il de dysfonction érectile.</i>	<i>Le déficit en testostérone et la dysfonction érectile sont des troubles différents avec des symptômes différents. Un déficit en testostérone se traduit par une perte d'intérêt pour le sexe et par une baisse des capacités sexuelles, tandis que la dysfonction érectile touche seulement les capacités sexuelles⁵.</i>

Références:

1. Mulligan T, Frick MF, Zuraw QC et al. Prevalence of hypogonadism in males aged at least 45 years: the HIM study. *Int J Clin Pract*, 2006;60(7):762-769.

2. Statistique Canada. Population by sex and age group. 2009. 5. Brock G. The differential diagnosis between andropause and erectile dysfunction. *J Sex Reprod Med* 2001;7(2):81-84.